

Zorbalık davranışı gösteren çocukların ortak özellikleri:

- Sosyal becerilerde ve ilişki kurma biçimlerinde yetersizlikler olabilir.
- Saldırgan ve dürtüsel yapıya sahiptir, erkeklerde fiziksel üstünlük de eşlik edebilir.
- Olumsuz arkadaş çevresi edinebilir.
- Madde kullanımına ve küfürlü konuşmaya meyilli olabilirler.
- Genellikle, okul başarılarında problemler görülebilir.
- Çevre tarafından kabul görmeyen davranışlara sahip olabilirler.
- Hakimiyet ve baskı kurmaya güçlü ihtiyaç duyabilirler.

- Duygu ve davranışlarını kontrol etmekte zorlanabilirler.
- Özsaygıları düşük olabilir.
- Psikiyatrik problemler yaşayabiliirler.
- Otoriter ebeveynlere sahip, sorunlu aile ve çevreden geliyor olabilirler.
- Kurallara uymayabilirler.
- Disiplin anlayışı gelişmemiş olabilir.

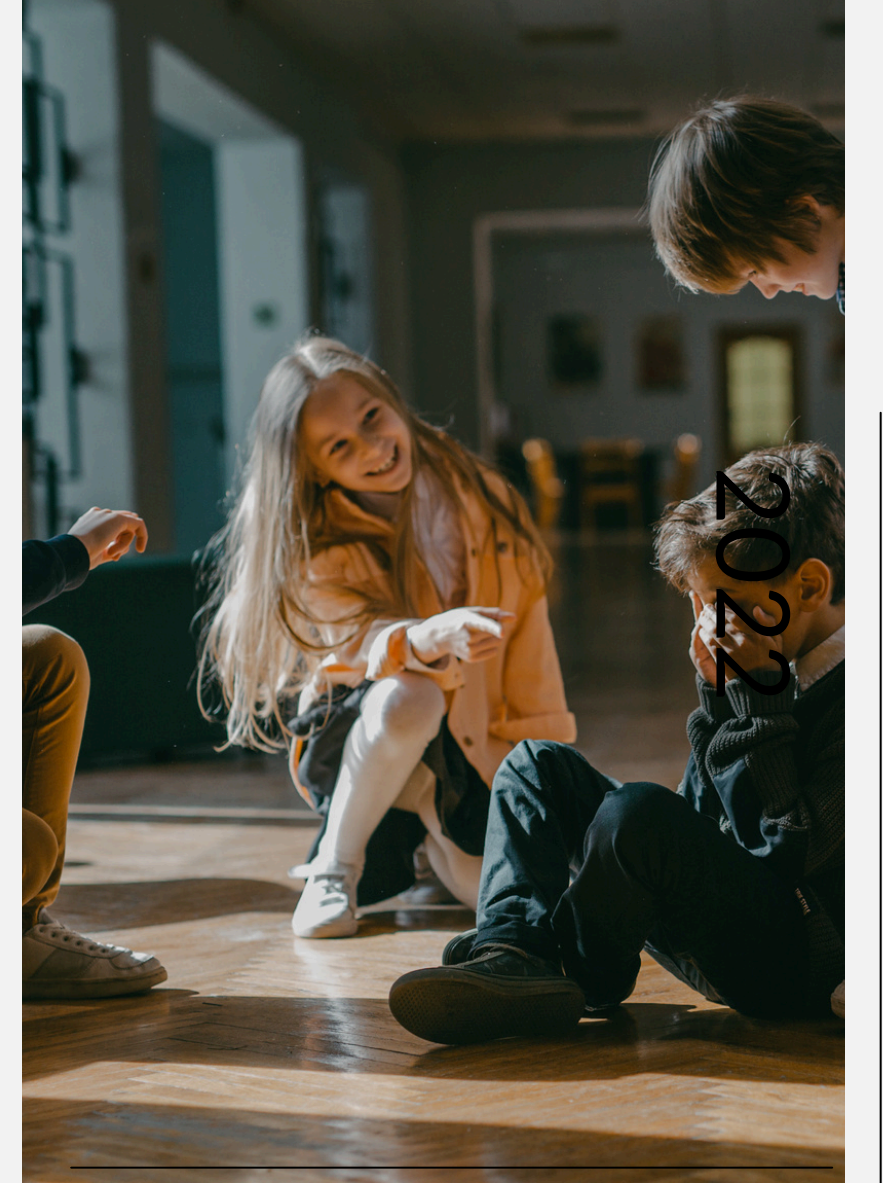
İLETİŞİM

**ADRES: ŞEHİTLİK MAHALLESİ ELÇİBEY
CADDESİ YENİCE SOKAK NO:26/C TEL
NO: (0312) 625 55 08**

Bu broşür bilgilendirme amaçlı hazırlanmıştır.



AKRAN ZORBALIĞI



**POLATLI REHBERLİK
ve
ARAŞTIRMA MERKEZİ**

Akran zorbalığı bir çocuğun özellikle kendinden daha güçsüz ve savunmasız bulunduğu bir çocuğa karşı bilerek psikolojik veya fiziksel olarak uyguladığı zarar verici davranışlardır.



Akran zorbalığına uğrayan çocukda;

- Mutsuz olma
- Kaygılı olma
- Özgüven sorunları yaşama
- İçine kapanma
- Sosyal ilişkiler kurmaktan kaçınma
- Uyku ve yeme problemleri yaşama
- Derslere odaklanamama ve ders başarısı düşme

gibi belirtiler görülebilir .



Çocuklar Neden Zorbalık Davranışları Sergilerler?

- Erken çocukluk döneminde, ilk bakıcının çocuğa yaklaşımında duyarsızlık, içtenlikten yoksunluk ve ilgisizlik
- Çocuğun ilk bakıcısının aşırı toleranslı ve hoşgörülü olması
- Ebeveynlerinin fiziksel cezalandırma, şiddet uygulama, duygusal patlama gibi güce dayalı disiplin teknikleri kullanması,
- Çocuğun aktif ve çabuk öfkelenen bir mizaca sahip olması,
- Sosyal becerilerde ve iletişim becerilerinde yetersizlik,
- Öfke üzüntü gibi güçlü duygularla baş edememe,
- Okula ilişkin nedenler

Neler Yapılabilir?

- Aileler çocuklarının diğer arkadaşlarının yanında kendi arkadaşlarına yönelik arzularını, çocuklarına yansıtmaktan kaçınmalı , aileler çocuklarına daha çok zaman ayırmak zorbalık davranışlarına karşı daha dikkatli ve ilgili olmalıdır.
- Ailelerin belli zaman dilimleri içerisinde çocuklarını üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını kontrol edebilir.
- Çocuğu zorbalığa karışan ailenin öncelikle çocuğunu dikkatle dinlemeli, çocuğuna nasıl yardım edebileceği üzerinde düşünmeli, okul ile iş birliği yapmalı ve olanak varsa okul dışı uzmanlardan da destek alarak çözüm üretmede iş birliğine açık olmalıdır.
- Zorba ve zorbalık kurbanı olan öğrenci aileleri, çocukları ile empati kurmalı ve durumu tartışmak yerine çocuklarının duygularını ve hissettiklerini anlamaya çalışmalıdır.
- Zorbalığın nerede meydana geldiğini, nasıl oluştuğunu öğrenmek ailelerin yapması gerekenler arasında yer almaktadır. Bunun için de aileler çocuklarını takip etmelidir.
- Ailelerin, başka ebeveynlerle ve öğretmenlerle konuşarak ortak çözüm yolları belirlemeye çalışması yararlı olacaktır.