



SOSYAL BECERİLER NEDEN ÖNEMLİDİR?

➤ Sosyal becerisi gelişmiş olan çocuklar, katıldıkları faaliyetlerden daha fazla zevk alır ve kendi seçimlerini kendileri yaparlar. Sosyal becerisi yeterince gelişmemiş çocuklar ise, akranları tarafından dışlanabilir ve ihmal edilebilirler.

➤ Çocukların sosyal davranışları geliştikçe akranları ile oyun ortamlarında bulunma istekleri de artar. Sosyal becerilerde sorun yaşayan çocuklar ise, yaşamları boyunca kişilerarası ilişkilerde, akademik çalışmalarda, duygusal-davranışsal alanlarda ve meslek yaşamlarında çeşitli problemlerle karşılaşmaktadırlar.

SOSYAL BECERİ NEDİR?

Sosyal beceriler, sosyal çevreye uyum sağlama ve uygun iletişim yollarını kullanarak oluşabilecek çatışmalarla başa çıkabilme becerileri olarak tanımlanmaktadır.

Tanımın incelenmesinden de anlaşılacağı gibi, "sosyal beceri" kavramı kompleks bir kavramdır, farklı boyutları içerir ve karmaşık ilişkiler oluşturan farklı becerilerin bir arada uyumlu bir şekilde yürütülebilmesi yeterliliğini ifade etmektedir.



SOSYAL BECERİLER





SOSYAL BECERİ KAZANDIRMADA ANNE BABANIN ROLÜ

Anne babalar, çocuklarının gelişiminde, onlara yeni beceriler kazandırılmasında en temel role sahip kişilerdir. Çocuklar sosyal becerileri anne babalarıyla ilişki kurarak öğrenmeye başlar. Sosyal gruba kardeşler, akranlar ve diğer yetişkinler katılır ve sosyal beceriler böylece gelişir.

Anne babalarla, çocuklarının sosyal becerilerini geliştirmek için önemli birkaç noktayı paylaşmak istiyoruz:

Zaman: Aile ve aile ilişkileri en temel sosyal ortamdır. Çocuklar soru sorarken, kendilerini ifade ederken, tartışırken, onlara birçok kişisel ve sosyal beceriyi kazandırmak mümkündür.

Tutarlılık: Çocukların bu becerileri geliştirebilmeleri ve becerilerin kalıcı olabilmesi için ev ortamında anne babaların benzer tutum ve davranışlar içinde olması gerekmektedir.

Model Olma: Çocuğun, öğretilmek istenen sosyal becerinin bir örneğini görmesi, gözlemlemesi önemlidir. Sosyal becerilerin öğretilmesinde anne babaların davranışları ve arkadaşlar çok etkili modeller olarak görülmektedir. Ailenin ve çocuğun sosyal yaşamı da bu açıdan önemlidir.

Ödüllendirme: Çocuklara bir sosyal beceriyi kazandırmada pekiştireçler, o becerinin kalıcılığını sağlar.

AKADEMİK BECERİLER

- v Bağımsız olarak çalışma
- v Verilen yönergeleri yerine getirme
- v Boş zamanlarını uygun bir şekilde kullanma ve ihtiyaç duyduğunda yardım isteme



UYUM BECERİLERİ

- v Kurallara uyma
- v Eşyalarını paylaşma
- v Sorumluluklarını yerine getirme

ATILGANLIK BECERİLERİ

- v Başkalarıyla konuşmak için girişimde bulunma,
- v Oyun oynamak için arkadaşlarını davet etme,
- v Yeni insanlara kendini tanıtmaya
- v Duygularını doğru ifade etme



AKRANLARIN BİRBİRLERİYLE OLAN İLİŞKİLERİNE YÖNELİK BECERİLER

- v Arkadaşlarını tebrik etme
- v İhtiyaç duyduğu zaman arkadaşlarından yardım isteme veya onlara yardım etme
- v Arkadaşlarını oyuna davet etme
- v Kolayca arkadaş edinme
- v Arkadaşlarıyla konuşma
- v Tartışmalara katılma

KENDİNİ KONTROL ETME BECERİLERİ

- v Öfkesini kontrol etme
- v Kurallara uyma
- v Problem ortaya çıktığında soğukkanlılığını koruma
- v Başkalarıyla uzlaşma ve eleştirilere açık olma