

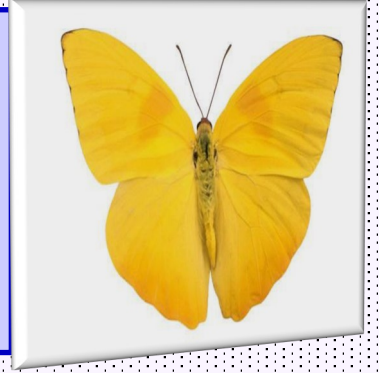
# HEDEF NEDİR?

**KENDİMİZ İÇİN BELİRLEDİĞİMİZ  
SOMUT, NET VE ULAŞILABİLİR  
BASAMAKLARDIR.**



# NEDEN HEDEF BELİRLEMELİYİM?

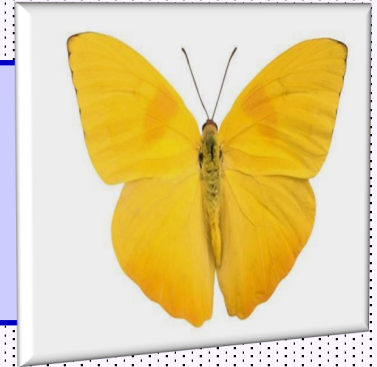
*Net bir şekilde tanımlanmış hedefler, bu hedeflere ulaşmanın başarısını ölçülebilir hale getirir*



*Hedefler ilgili bilgileri kazanmaya odaklar, zamanınızı ve kaynaklarınızı düzenlemenize yardımcı olur.*



*Hedef belirleme uzun vadeli vizyon ve kısa vadeli motivasyon sağlar.*

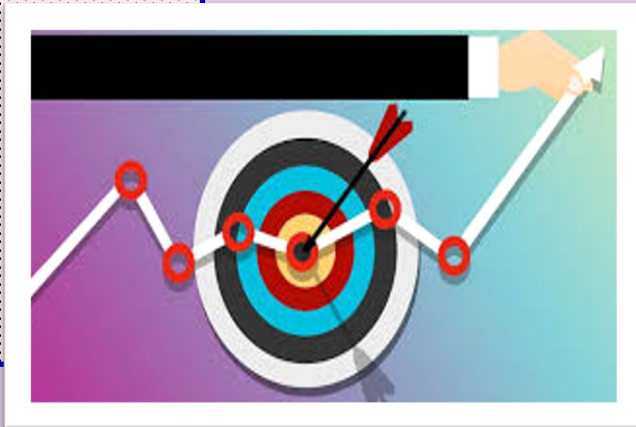


# HEDEFLERİMİZİN ÖZELLİKLERİ NASIL OLMALIDIR?

SAHİP OLDUĞUN YETENEK VE İLGİLERİNLE UYUMLU OLMALIDIR.



GERÇEKÇİ, SOMUT VE ULAŞILABİLİR OLMALIDIR.



GERÇEKTEN İSTEDİKLERİNİ YANSITMALIDIR.

## HEDEF BELİRLEMEK NEDEN ÖNEMLİ?



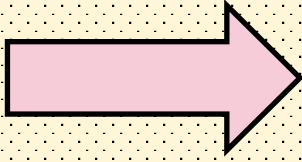
**Bilimsel arařtırmalara göre ;**  
**Hedef belirleyen**  
**Motivasyona sahip**  
**Bireylerin başarı oranları daha yüksektir.**



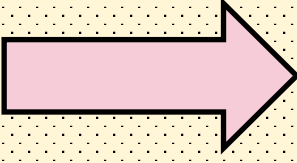
**“HEDEFİ OLMAYAN GEMİYE  
HİÇBİR  
RÜZGAR  
YARDIM EDEMEZ”**



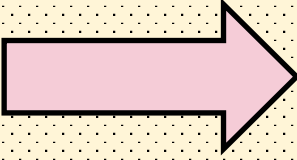
## HEDEFLERE ULAŞABİLMEK İÇİN İZLENEBİLECEK ADIMLAR :



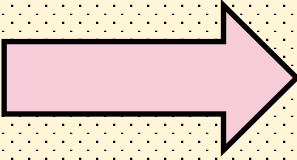
NE İSTEDİĞİNE TAM OLARAK  
KARAR VERMEK



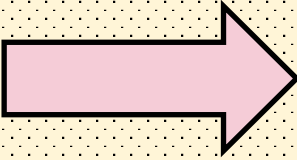
HEDEFİ AÇIK VE ANLAŞILIR ŞEKİLDE  
İFADE ETMEK



HEDEFİ YAZARAK BELİRGİNLEŞTİRMEK

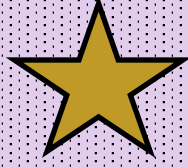


HEDEF İÇİN BELLİ BİR SÜRE KOYMAK

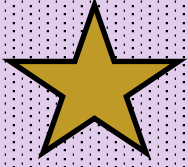


AMAÇ LİSTESİ OLUŞTURUP ÇALIŞMAYA  
BAŞLAMAK

## UNUTMA Ki;

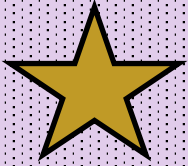
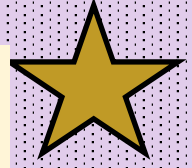


**KENDİNİ BAŞKA BİRİYLE  
KIYASLAMAK MOTİVASYONU  
DÜŞÜREBİLİR**

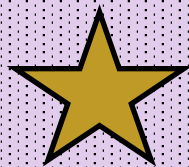


**HER HEDEF VE AMAÇ  
KİŞİYE ÖZELDİR**

**ÖNCE KENDİNİ TANIMALI VE BUNA  
GÖRE HEDEF BELİRLEMELİSİN**



**GERÇEKLEŞTİREMEDİĞİN  
HEDEFLERİN NEDENİNİ  
BULMALISIN**



**GERÇEKLEŞMEYEN HE-  
DEFLERİN YERİNE YENİ  
HEDEFLER KOYMALISIN**