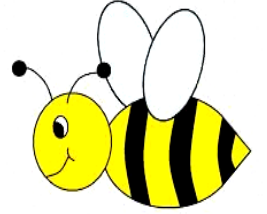
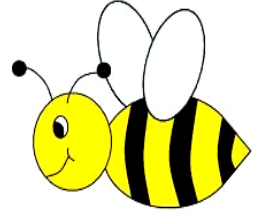
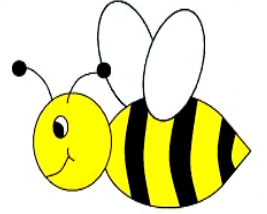
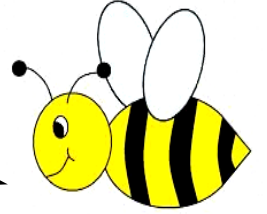
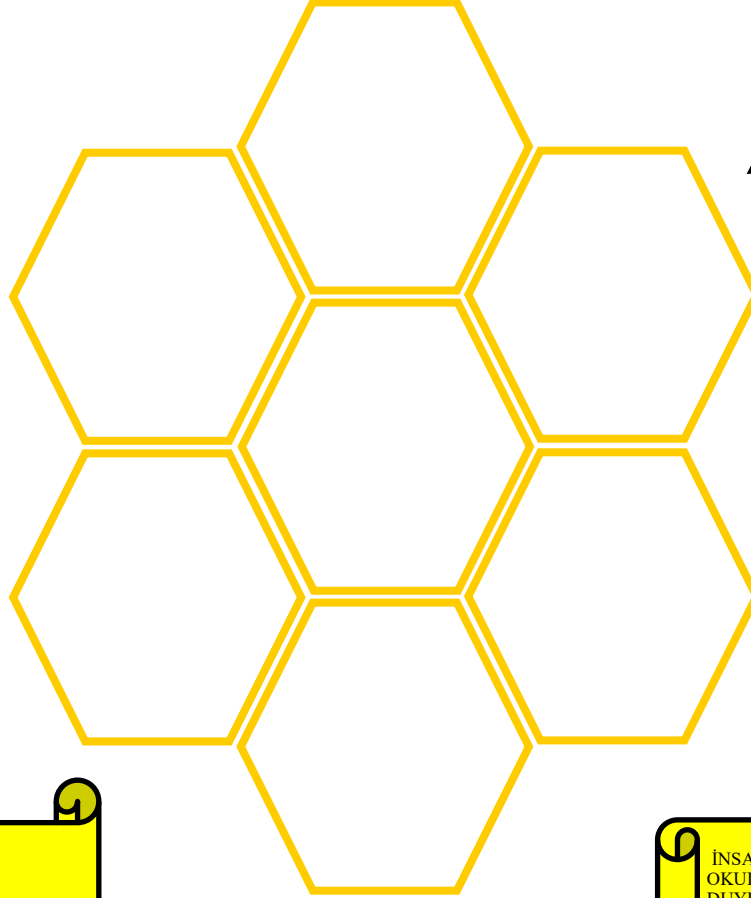
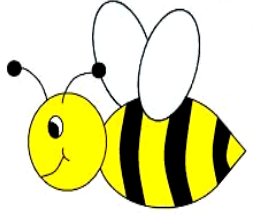
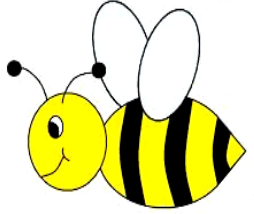
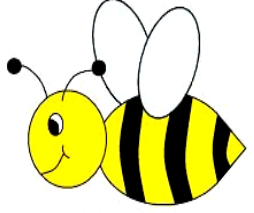
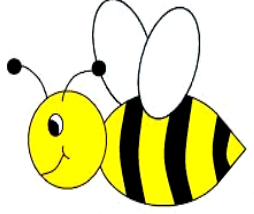
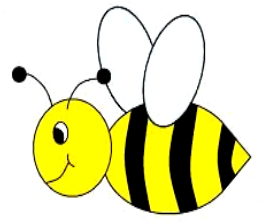


VERİMLİ

DERS

ÇALIŞMA

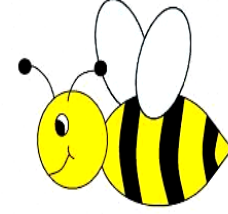
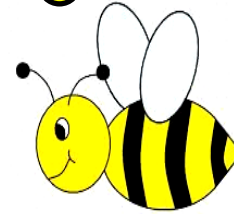
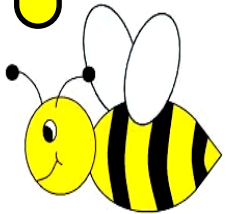
TEKNİKLERİ

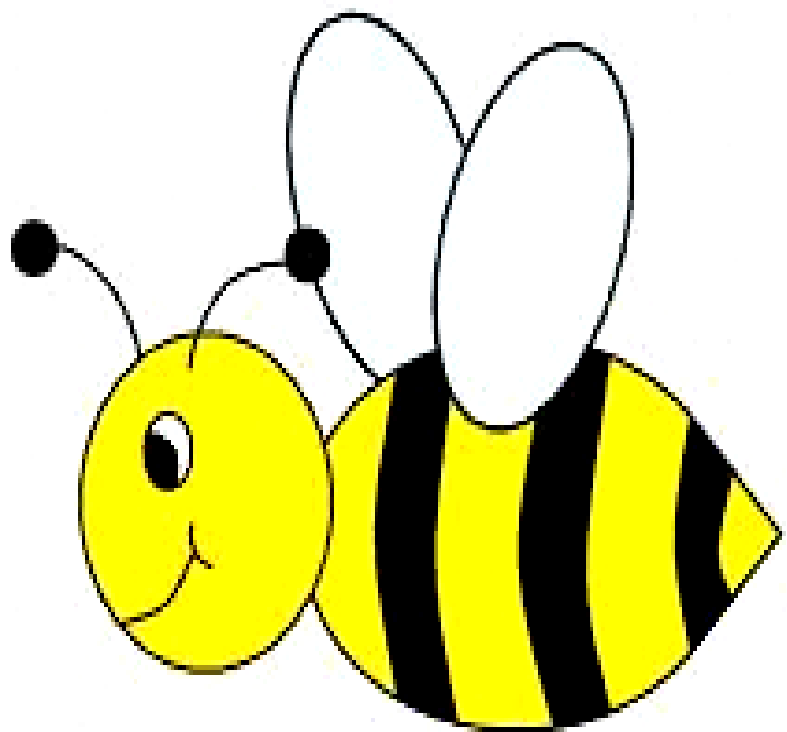
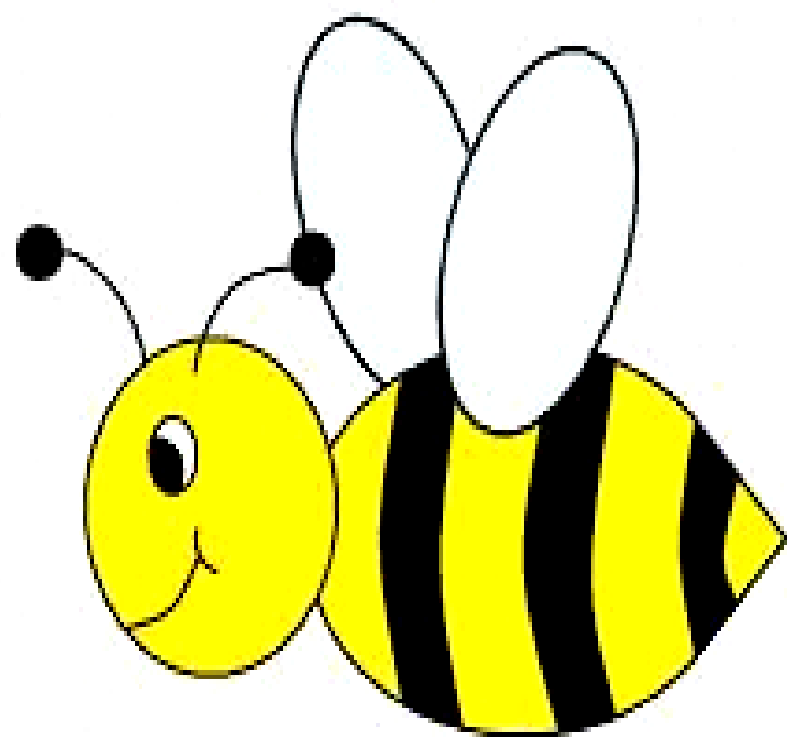
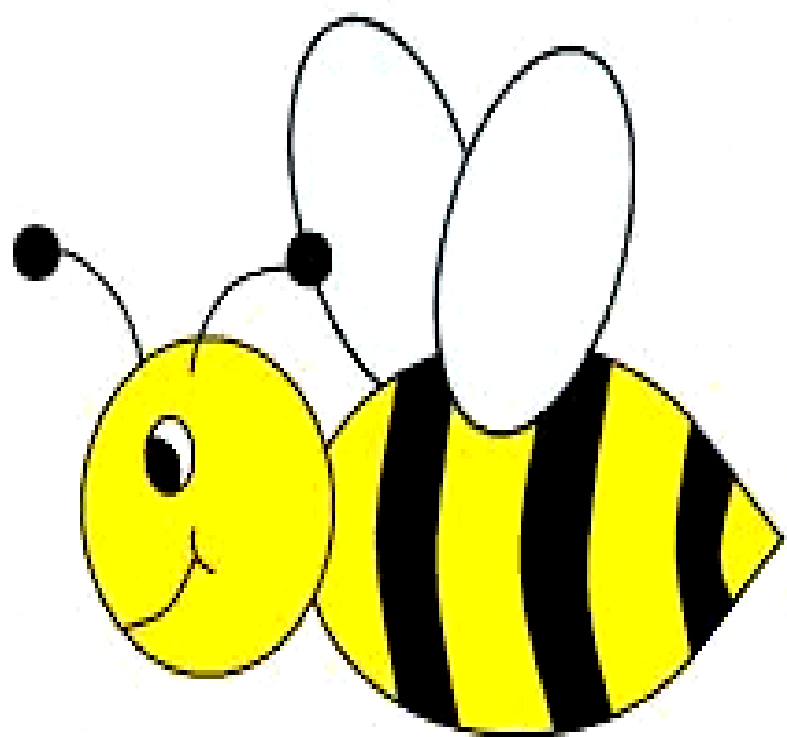


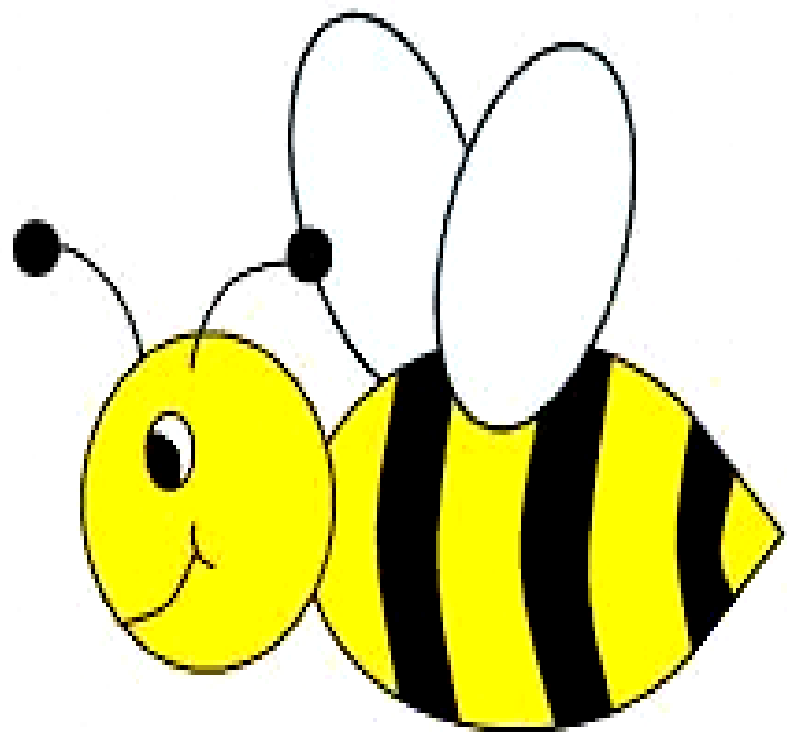
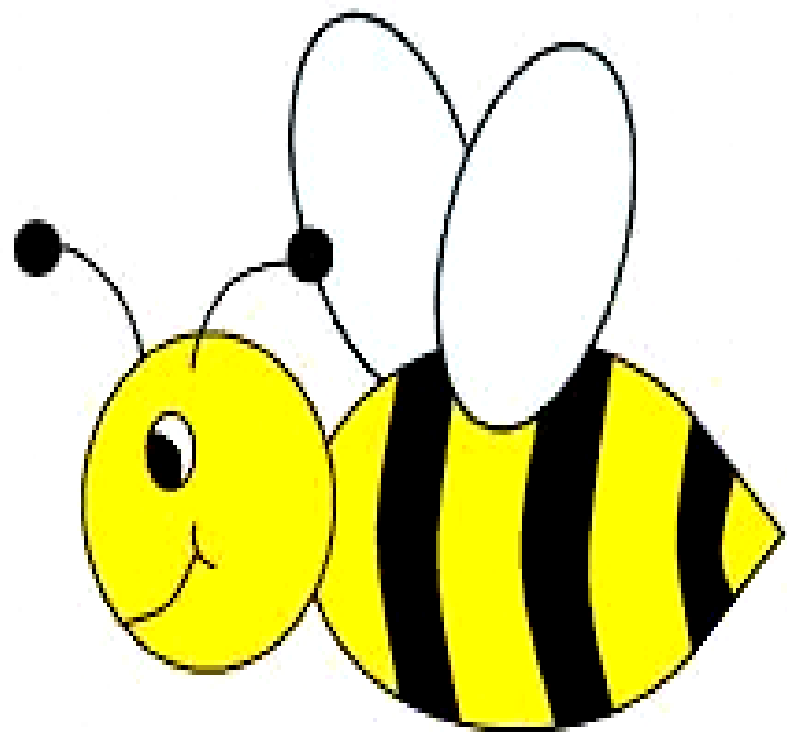
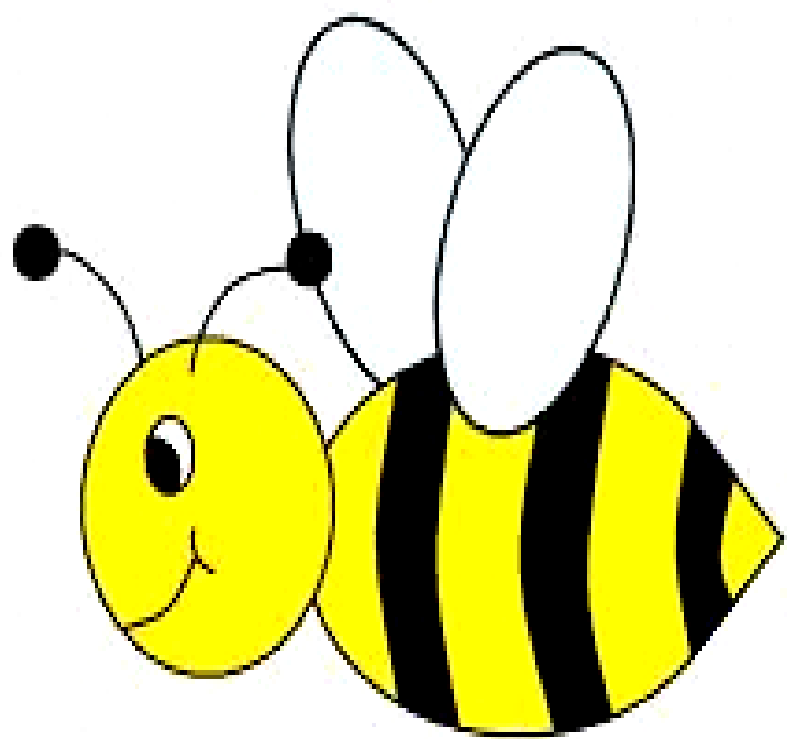
**HEDEFLERİNE NASIL ULAŞIRSIN?**

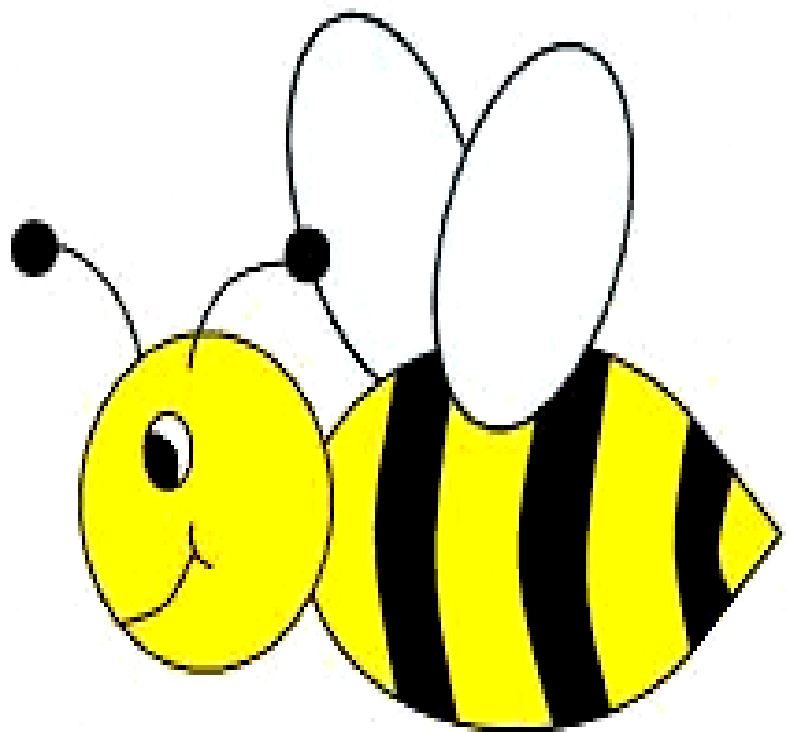
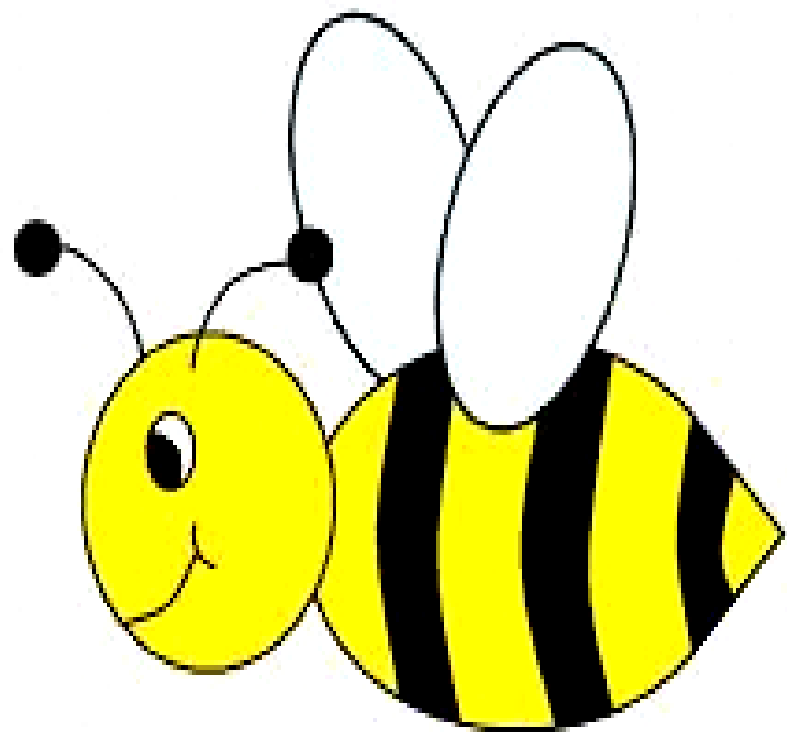
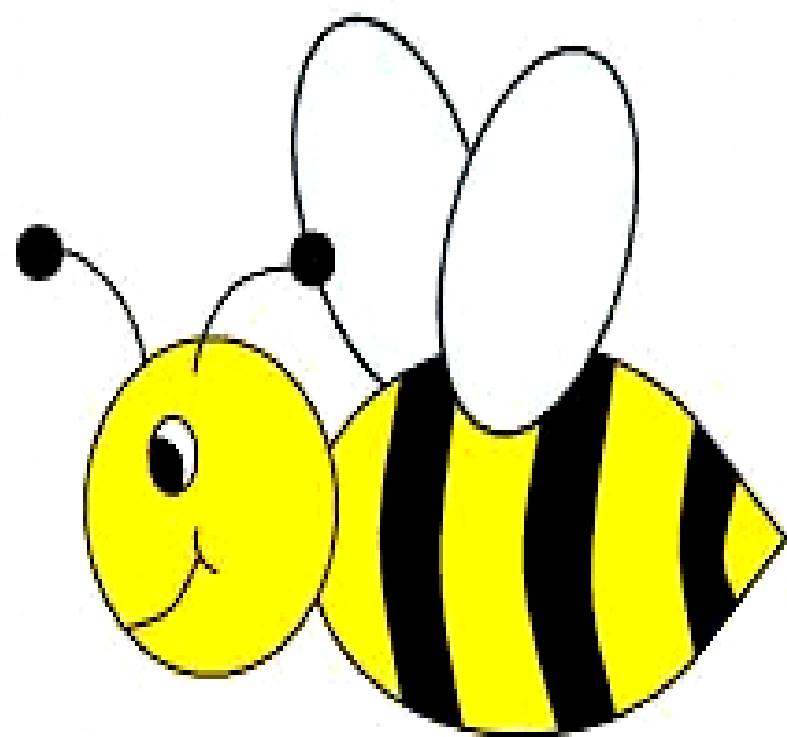
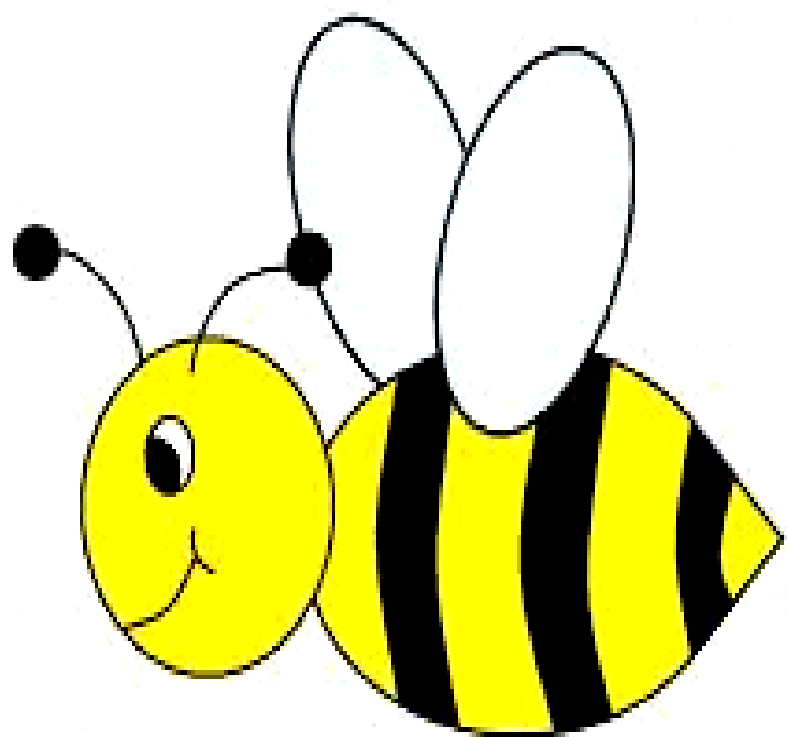
- ◆ Konu tekrarı yaparak
- ◆ Her gün belli sayıda test çözerek
- ◆ Deneme sınavlarına girerek
- ◆ Deneme sınavlarının sonuçlarına göre plan hazırlayarak
- ◆ Çözemediğiniz soruları görmezden gelmeyerek

İNSANLAR ;  
OKUDUKLARININ %10 'UNU  
DUYDUKLARININ %20'SİNİ  
GÖRDÜKLERİNİN %30 'UNU  
HEM GÖRÜP HEM DUYDUKLARININ %  
50'SİNİ  
GÖRÜP , İŞİTİP VE SÖYLEDİKLERİNİN %  
80'İNİ HATIRLAR.









**VERİMLİ**

**DEERS**

**ÇALIŞMA**

**TEKNIKLERİ**



## **HEDEFLERİNE NASIL ULAŞIRSIN?**

- **Konu tekrarı yaparak**
- **Her gün belli sayıda test çözerek**
- **Deneme sınavlarına girerek**
- **Deneme sınavlarının sonuçlarına göre plan hazırlayarak**
- **Çözemediğiniz soruları görmezden gelmeyerek**
- **İlgi, yetenek ve değerlerinize uygun bir hedef belirleyerek**

**İNSANLAR ;**

**OKUDUKLARININ %10 'UNU  
DUYDUKLARININ %20'SİNİ  
GÖRDÜKLERİNİN %30 'UNU  
HEM GÖRÜP HEM DUYDUKLARININ %50'SİNİ  
GÖRÜP , İŞİTİP VE SÖYLEDİKLERİNİN %  
80'İNİ HATIRLAR.**



## **Verimli Ders Çalışma Nedir?**

**Uygun bir ortamda bir plan dahilinde,  
odaklanarak yapılan çalışmadır.**

**Verimli çalışabilmek için amaç belirlemek çok  
önemlidir.**



## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ NELERDİR?

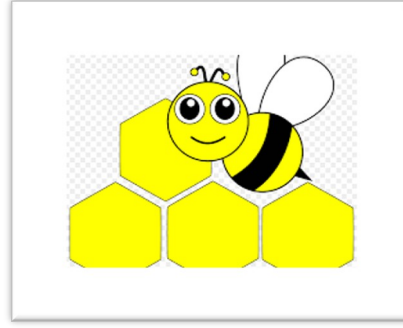
- ◆ Motive olmalısın
- ◆ Amaç belirlemelisin
- ◆ Planlı ve programlı çalışmalısın
- ◆ Zamanını nasıl daha iyi kullanabileceğini planlamalısın
- ◆ Çalışma ortamının düzenlemelisin
- ◆ Etkili dinlemelisin
- ◆ Not tutmalısın
- ◆ Özet çıkarmalısın
- ◆ Derse hazırlıklı gelmelisin
- ◆ Tekrar etmelisin

**ÇALIŞMA PLANI HAZIRLARKEN  
DİKKAT  
EDİLMESİ GEREKEN NOKTALAR**

- ◆ İlgiler, yetenek ve ihtiyaçlar göz önünde bulundurulmalı.
- ◆ Derslerle sosyal etkinlikler arasında mantıklı bir denge kurulmalı.
- ◆ Geniş kapsamlı çalışmalar küçük aşamalar halinde planlanmalı.
- ◆ Uyku ihtiyacı ihmal edilmemeli.
- ◆ Ders için gerekli araç-gereç/malzemeleri hazır bulunmalı.
- ◆ Kahvaltı ve beslenme ihtiyacı karşılanmış olmalı.

## ÇALIŞMA ORTAMINI DÜZENLE !

- \* Görsel ve işitsel uyaranlardan (TV, resimler) ders çalışılacak odanı arındırmalısın.
- \* Çalışmalarını hep aynı yer ve aynı saatlerde yapmalısın. Bu beynin ders çalışmaya hazır hale gelmesini sağlar.
- \* Evde ders çalışmak için bir köşe mümkün ise bir oda hazırlanmalı.
- \* Çalışma ile ilgili yardımcı malzemeler önceden hazırlanmalıdır.
- \* Çalışma ortamında dikkat dağınıklığına neden olacak araç-gereklere arındırılmış olmalı.
- \* Ortamın sıcaklık, soğukluk, karanlık, aydınlık durumlarına dikkat etmeliyiz.



## ETKİN DİNLEME TEKNİKLERİ

- \* Konu ile ilgili ön okuma yapın.
- \* Sorular çıkarın, fikirleri düşünün.
- \* Önemli fikirleri yazın.
- \* Anafikir sebep-sonuç bildiren bölümlere dikkat edin.
- \* Dersi sorular sorarak , fikirler üreterek dinleyin.
- \* Not tutarken kısaltılmış kelimeler kullanın.
- \* Renkli kalemlerle işaretlemeler yapın.

## **DERSE HAZIRLIKLI GEL**

- \* Ders için gerekli araç gereçler/malzemeler mutlaka getirilmeli.
- \* Derse gelmeden önce o günkü konu ile ilgili ön hazırlık yapılması konunun etkili öğrenilmesine fayda sağlamaktadır.

## **NOT TUTMAYA ÖZEN GÖSTER**

- \* Bilgiyi saklamanın ve ilerde anımsamanın en etkili yolu not almak, daha sonra bu bilgileri tekrarlamaktır.
- \* Not tutmada en önemli ilke, anlatılanları bire bir yazmak değil, önemli kısımları, ana düşünceleri dinleyenin kendi cümleleriyle yazmasıdır.



## **“TEKRAR” ETMEYİ İHMAL ETME**

Tekrar etmek konular arası bağlantı kurmamızı kolaylaştırır.

Bilgilerin uzun süreli belleğe aktarılmasına yardımcı olur.

Unutmayı engelleyen en önemli etkinlik tekrardır.

Sürekli ve belirli aralıklarla tekrar yapılmalıdır.

Tutulan notlar ile tekrar yapmak zaman kazandırır.

Başkalarına anlatarak yapılan tekrar oldukça yararlıdır.

**Polatlı**

**Rehberlik ve ARAŐTIRMA MERKEZİ**