

Sayı: 5

Bunu Biliyor Muydun?

Polatlı RAM



K12 Beceriler Çerçevesi: Türkiye
Bütüncül Modeli'nde

Sosyal Duygusal Öğrenme Becerileri

Amerika Birleşik Devletleri (ABD) merkezli Akademik, Sosyal ve Duygusal Öğrenme İçin İş Birliği (CASEL) sosyal duygusal öğrenmeyi; “tüm gençlerin ve yetişkinlerin sağlıklı kimlikler geliştirmek, duyguları yönetmek, kişisel ve toplumsal hedeflere ulaşmak, empati yapmak, olumlu ilişkiler kurmak ve sürdürmek için bilgi beceri ve tutumları edindikleri ve uyguladıkları bir süreç” olarak tanımlamaktadır (CASEL, 2020; MEB, 2023).

YARARLARI

- Alan yazındaki pek çok farklı araştırma ve incelemede gelişmiş sosyal duygusal öğrenme becerilerine sahip olmanın öğrencilere akademik alanda pek çok katkı sağladığı ifade edilmektedir.
- Diğer insanlarla olumlu sosyal ilişki ve etkileşimler kurabilme becerilerini geliştirmesi.
- Sosyal duygusal öğrenme becerileri geliştikçe ve arttıkça bireylerin yaşam doyumlarının ve iyi oluşlarının arttığı, buna karşılık depresyon, anksiyete ve olumsuz benlik algısı gibi psikolojik semptomların ise azaldığı görülmüştür.
- Ayrıca sosyal duygusal öğrenme becerileri bireylerin sahip oldukları problem çözme ve karar verme yeterliklerini de desteklemektedir.

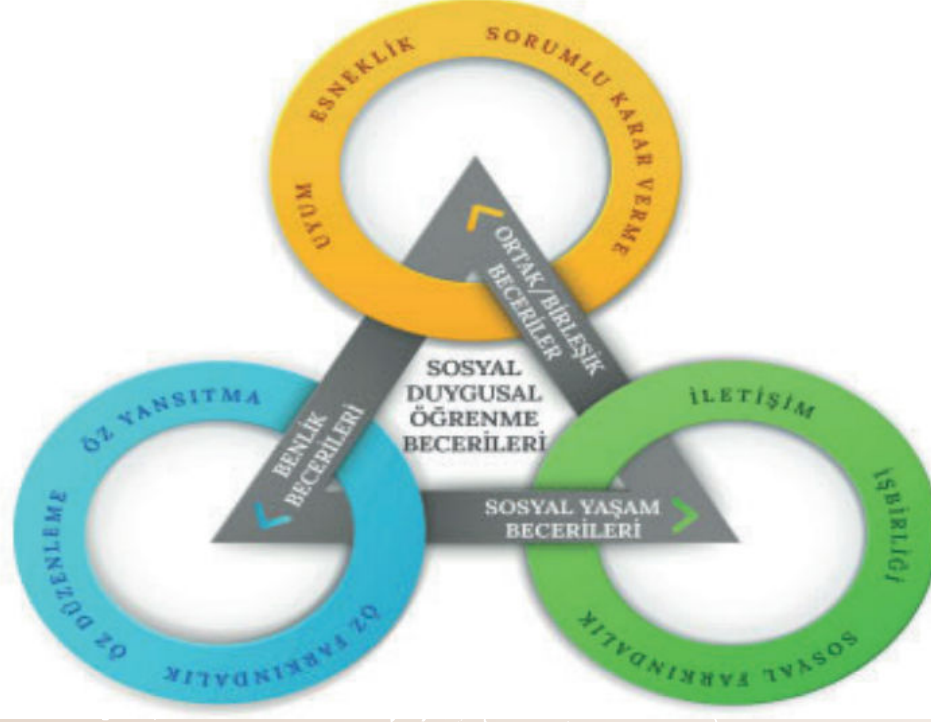
Sayı: 5

Bunu Biliyor Muydun?

Polatlı RAM



K12 Beceriler Çerçevesi: Türkiye Bütüncül Modeli'nde Sosyal Duygusal Öğrenme Becerileri Yapısını Oluşturan Bileşenleri



Beceri Kümesi	Alt Beceri	Tanım
Benlik Becerileri	Öz Farkındalık Becerisi	Bireyin kendi özelliklerinin ve bu özelliklerin duygu, düşünce ve davranışlarına yansımalarının bilincinde olmasını ifade eder.
	Öz Düzenleme Becerisi	Bireyin kişisel hedeflerine ulaşmak için kendi duygularını, davranışlarını ve bilişsel stratejileri izleyerek, değerlendirerek ve pekiştirerek kontrol edebilmesini ifade eder
	Öz Yansıtma Becerisi	Bireyin duygu, düşünce ve davranışlarını dönüştürmek ve geliştirebilmek için kendi duygu, düşünce ve davranışları üzerinde değerlendirmeler yapma ve bu değerlendirmelere dayalı tepkiler koymasını ifade eder.
Sosyal Yaşam Becerileri	İletişim Becerisi	Duygu, düşünce veya bilgilerin sözlü ya da sözsüz olarak başkalarına iletilmesini ifade eder.
	İş Birliği Becerisi	Ortak bir hedefe ulaşmak için iki veya daha fazla kişinin birlikte çalışabilmesini ifade eder.
	Sosyal Farkındalık Becerisi	Farklı geçmiş, kültür ve şartlardan gelen bireyler de dâhil olmak üzere başkalarının bakış açılarını anlama ve onlarla empati yapmayı ifade eder.
Ortak/Birleşik Becerileri	Uyum Becerisi	Bireyin hem benliği hem de çevresi ile dengeli bir ilişki kurup bu ilişkiyi sürdürebilmesini ifade eder.
	Esneklik Becerisi	Bireyin ortaya çıkan yeni bir duruma uyum sağlayabilmesini, mevcut çözümleri güncelleyerek farklı çözümler üretebilmesini ifade eder.
	Sorumlu Karar Verme Becerisi	Bireyin çeşitli durumlarda kişisel davranış ve sosyal etkileşimler hakkında özenli ve yapıcı seçimler yapabilmesini ifade eder

Sayı: 5

Bunu Biliyor Muydun?

Polatlı RAM



Daha fazla
bilgi için
kaynaklar

