

Sayı: 2

Bunu Biliyor Muydun?

Polatt RAM



SINIR KOYMA

"Çocuğuma "hayır" dememeliyim!",
"Her şeyi yaparak öğrenmeli",
"O kadar şirin ki ona asla hayır diyemiyorum"
"Kısıtlarsam özgüveni olmaz",
"Benden nefret ederse"...

Çok uzun yıllardır anne babalardan duyduğumuz bu sözler daha da çoğaltılabilir. Peki gerçekten böyle mi? Çocuğumuzun kendine güvenen, ayakları üzerinde duran bir birey olması için onu olabildiğince serbest mi bırakmalıyız? Sınır koyarsak çekingen ya da korkak mı olur?

Sayı: 2

Bunu Biliyor Muydun?

Polatt RAM



Bilimsel Çalışma Sonuçlarına Göre

- Sınırlar güven verir.



- Sınırlar gerçek hayata uyumlarını artırır.

- Kardeşler arasındaki ilişkileri de düzenler.



Sayı: 2

Bunu Biliyor Muydun?

Polatt RAM



Veliye Öneriler



- Model Olun

- Neden ve niçin sınırlar var açıklayın.



- Doğru yönerge verin, sert yönerge vermekten ve bıkip yönerge vermemekten kaçının.

Sayı: 2

Bunu Biliyor Muydun?

Polatt RAM



Doğru Yönerge Nasıl Olmalı?

- Basit
- Açık
- Kararlı

Kaynakça

